

# Preguntas frecuentes sobre testamentos

Este recurso ofrece información general breve sobre las instrucciones médicas anticipadas y las ventajas de tenerlas.

## ¿Qué son las instrucciones médicas anticipadas?

Las instrucciones médicas anticipadas son instrucciones específicas que puede elaborar usted para especificar su atención médica si no puede hacerlo en el futuro.

Las instrucciones médicas anticipadas incluyen [testamentos en vida](#), [Poderes sin vencimiento para atención médica](#), instrucciones sobre donación de órganos, y órdenes de no reanimar.

## ¿Por qué debería tener instrucciones médicas anticipadas?

Las instrucciones médicas anticipadas pueden reducir:

- Sus preocupaciones sobre las decisiones al final de su vida.
- Intervenciones médicas no deseadas.
- Estrés para su familia.
- Inquietudes legales para cualquier persona involucrada.
- La probabilidad de que alguien que no sea usted o una persona de confianza que usted elija tome decisiones de atención médica o al final de su vida en su lugar si usted queda incapacitado.

## ¿Qué sucede si no doy instrucciones médicas anticipadas?

- Si usted no toma estas decisiones de atención médica anticipada usted mismo, sus familiares pueden verse forzados a tomarlas.
- Sus familiares pueden elegir tratamientos diferentes a los que usted elegiría.
- La toma de decisiones puede ser muy estresante para sus familiares, y puede causar conflicto entre sus parientes.
- Si no ha expresado sus deseos POR ESCRITO, los doctores no pueden cumplir los deseos de su familia.
- Si no pone sus deseos por escrito de manera anticipada, es posible que el Tribunal designe a un extraño para que tome por usted decisiones de atención médica y al final de su vida.
- La situación podría complicarse en el tribunal.

## ¿Dónde puedo obtener más información sobre las instrucciones médicas anticipadas?

Además de la información en esta página web, las siguientes organizaciones tienen más información sobre las instrucciones médicas anticipadas:

- [El Colegio de Abogados de Estados Unidos](#)
- [AARP](#)

También, cualquier hospital o asilo que reciba financiamiento de Medicare o Medicaid debe entregar a todos los pacientes información por escrito sobre instrucciones médicas anticipadas a su ingreso.